

Groepslessen Fit & Fun Eerbeek

Versie 01-07-2019

Zaal 1 Houten Vloer							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00 – 10.00			Fit & Shape	09.00-09.45u XCore	BodyStep		
10.00 – 11.00	10.00-10.45u XCore				Fit Challenge		10.30-11.30u BodyAttack
13.00 – 14.00				Club Power			
14.00 – 15.00	Club Power						
18.00 – 19.00	BodyStep		Hip Hop (10 t/m 15 jr)				
19.00 – 20.00	19.00-19.45u Xcore	BodyJam	Hip Hop selectie	19.30-20.30u BodyAttack			
20.00 – 21.00	Fit & Shape	Yoga	20.00-20.45u Xcore	20.30-21.30u Yoga			

Zaal 2							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
18.15 – 19.00							
18.30 – 19.30				Jeugd Kickboksen (8 t/m 12 jr)			
19.00 – 20.00	Club Power	19.00-19.30u Grit Strength	Crossfitness	19.30-20.30u Club Power			
20.00 – 21.00	Crossfitness	Club Power					

Zaal 3 Spinning							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
10.00 – 10.30					Spinning		
19.00 – 20.00		Spinning					
19.30 – 20.30				Club Cycle			
20.00 – 21.00	Spinning						

Toestellen Juniorfit							
Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
14.00 – 18.00			Juniorfit (10+ jr)		Juniorfit (10+ jr)		

Open: ma t/m do 08.45 – 22.00u ~ vrijdag 08.45 – 21.00u ~ zaterdag 09.00 – 13.00u ~ zondag 10.00 – 13.00

Sportcentrum Fit & Fun, Veldkantweg 12, 6961 HJ EERBEEK / tel.nr.: 0313 – 659191 / www.fit-fun.nl